

Regina zur Mä

In Seminaren zeigt die Kommunikations-trainerin Singles und Ehefrauen, wie sie jeden Mann ganz einfach um den Finger wickeln können

Die Männerflüsterin
Als ausgebildete Kommunikationstrainerin weiß Regina Swoboda genau, wie man mit Männern umgehen muss

S.: „Ich mache jede Frau Männerflüsterin“



**So klappt's
mit der Liebe -**

acht Tipps von der Expertin

Der Mann, das unbekannte Wesen – dass die vermeintlichen Herren der Schöpfung irgendwie anders ticken, davon können wohl die meisten Frauen ein Lied singen. Ändern kann Kommunikationstrainerin **Regina Swoboda** die Männer zwar auch nicht, aber sie sorgt immerhin dafür, dass die Geschlechter sich etwas besser verstehen. Denn Regina ist ausgebildete Kommunikationstrainerin und bezeichnet sich selbst als „Männerflüsterin“. **Ihr Wissen gibt sie in Seminaren an Frauen weiter**, für die Männer bisweilen ein Buch mit sieben Siegeln darstellen.

„Der Begriff Männerflüsterin leitet sich vom Pferdeflüstern ab“, erklärt Regina. „In beiden Fällen geht es darum, Vertrauen aufzubauen durch Ruhe, Charisma, Interesse und Mitgefühl.“

Sowohl Singles als auch Ehefrauen kommen in ihre Seminare, die sie seit zehn Jahren in mehreren deutschen Städten anbietet. „Die alleinstehenden Frauen möchten lernen, wie sie sich auf Dates besser präsentieren können oder herausfinden, warum keine Beziehung hält. Die verheirateten Frauen stecken oft in ihrer Ehe fest oder wollen frischen Wind in den Alltag bringen.“

Ein Tagesseminar bei der Männerflüsterin soll das schon einiges bewirken können. 195 Euro

Endlich der Richtige

In einem Tagesseminar bei der Männerflüsterin lernen die Teilnehmerinnen, was sie tun müssen, um auf Männer einfach unwiderstehlich zu wirken

kostet die Gruppensitzung, in der Regina Swoboda ihren Kundinnen beibringt, wie sie sich Männern gegenüber verhalten müssen, damit in der Beziehung alles rundläuft. „Ich zeige den Frauen verschiedene Kommunikationstechniken“, erklärt Regina, die selbst verheiratet ist. „Viele Frauen haben das Spielerische

„Männer kommen vom Mars, Frauen von der Venus“

Leichte im Umgang mit den Männern verloren. Im Seminar üben

wir, unbeschwerter und fröhlicher mit ihnen umzugehen. So bringt sie ihn nämlich wesentlich leichter dazu, das zu tun, was sie sich wünscht.“ Auch in Sachen Flirten hilft die Männerflüsterin ihren Kundinnen auf die Sprünge. „Viele Frauen wagen es nicht, den ersten Schritt zu machen oder sind zu forsch. Ich zeige ihnen, wie sie mit Blicken oder Fragen gekonnt auf sich aufmerksam machen können.“

Damit das theoretische Wissen auch haften bleibt, üben die Seminar-Teilnehmerinnen gleich quasi am lebenden Objekt und wenden die Tipps der Expertin in Rollenspielen an.

Damit es auch zu Hause klappt, bietet Regina eine Telefonbegleitung an. Einmal wöchentlich können sich die Frauen mit Fragen an sie wenden. „Oft dauert es zwar etwas, bis die Frauen die neuen Verhaltensweisen verinnerlicht haben, aber dann bekomme ich oft positive Resonanz, dass es mit den Männern jetzt viel besser klappt“, lacht Regina. ■

Entspannt sein Wenn wir gestresst sind, erwarten wir Verständnis vom Partner. Leider klappt das nicht, denn was wir aussenden, kommt zu uns zurück. Sind wir aber entspannt, können wir gelassener kommunizieren.

Die eigene Weiblichkeit genießen Weiblichkeit bedeutet: Verspieltheit, Entspanntheit, Flexibilität und Sinnlichkeit. Wer sich selbst verwöhnt, sich weiblich kleidet und bewegt, wirkt anziehender auf Männer.

Klare Ansagen machen Männer wollen Frauen glücklich machen, können ihnen die Wünsche allerdings nicht von den Augen ablesen. Wichtig: Klar sagen, was man sich wünscht. Und ihm die Freiheit lassen, Ja oder Nein zu sagen.

Akzeptanz zeigen Wer seine Schwächen und Eigenarten ständig kritisiert, erreicht damit meist wenig. Konzentriert sie sich hingegen auf seine Stärken, merkt er das, ist dankbar und tut mehr für sie.

Aufmerksam sein Hört sie ihm aufmerksam zu und beobachtet seine Körpersprache, verleiht ihm das Kraft und wirkt inspirierend auf ihn.

Anerkennung schenken Männer sind verloren ohne weibliche Anerkennung, sie fühlen sich als Versager. Wenn man sich über etwas gefreut hat, was er gesagt oder gemacht hat, sollte man ihm das auch mitteilen.

Nachgiebig sein Wenn Männer Druck verspüren, erhöhen sie oft den Gegendruck. Das führt schnell zu Machtkämpfen. Wenn Frauen Hingabe lernen, werden Männer Wachs in ihren Händen.



Ihn zum König machen Eine starke, weise Frau setzt aus Respekt vor ihrer eigenen Würde ihren Mann auf den Königsthron. Wenn sie das tut, wird er sie gern und freiwillig als Königin an seine Seite stellen.